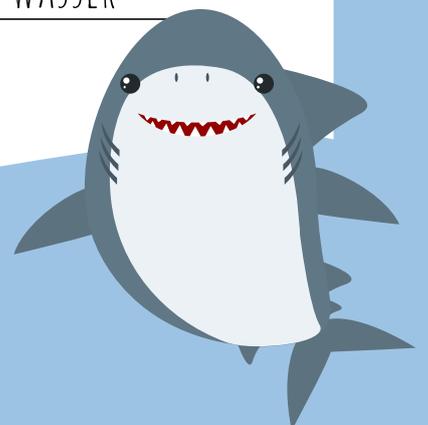


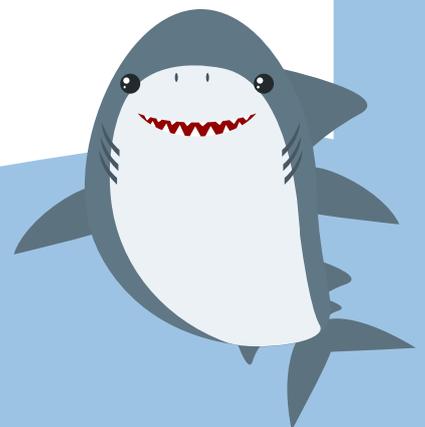
# CHECKLISTE FÜR DIE WASSERGEWÖHNUNG

- MEIN KIND FÜHLT SICH SICHER IM FLACHEN WASSER
- MEIN KIND IST BEREIT, WASSER ÜBER DEN KOPF ZU BEKOMMEN
- SPRITZWASSER MACHT MEINEM KIND NICHTS AUS
- MEIN KIND LÄUFT ALLEINE IN FLACHEM WASSER
- MEIN KIND KANN INS WASSER BLUBBERN
- MEIN KIND IST IN DER LAGE DAS WASSER MIT DEN HÄNDEN  
ZU SPRITZEN UND ZU BEWEGEN
- MEIN KIND SPRINGT MIT MEINER HILFE INS WASSER



# CHECKLISTE FÜR DIE BRUSTARME

- MEIN KIND STRECKT DIE ARME LANG ÜBER DEN KOPF
- DIE HÄNDE ÖFFNEN ZUM SCHWIMMBADBODEN
- DIE ARME DRÄNGEN IN EINER GROßEN KREISBEWEGUNG  
DAS WASSER WEG
- DIE HÄNDE SIND DABEI KLEINE SCHAUFELBAGGER
- DIE HÄNDE STOPPEN IN BRUSTHÖHE
- VOR DER BRUST KOMMEN DIE HÄNDE WIEDER ZUSAMMEN
- IN DER ERNEUTEN AUSGANGSPOSITION SIND DIE ARME  
WIEDER GESTRECKT



# CHECKLISTE FÜR DIE BRUSTBEINE

- MEIN KIND STRECKT DIE BEINE LANG AUS
- DIE FERSEN ZIEHEN ZUM POPO
- WICHTIG: DIE KNIE GEHEN NICHT AN DEN BAUCH!!
- DIE FÜßE DREHEN SICH AUF ZU KLEINEN PINGUINFÜßEN
- DIE BEINE STOBEN DAS WASSER DURCH EINE GROBE  
KREISBWEGEUNG NACH HINTEN
- DIE KNIE SIND DABEI AUF GLEICHER HÖHE - KEINE GRÄTSCHEN

